

Anamnesebogen für Erwachsene

Zum Einstieg in die gemeinsame Arbeit bitte ich um einen kurzen Bericht ihrer Vorgeschichte und darum, die Klientenvereinbarung auszufüllen und mir beide eine Woche vor dem ersten Termin an meine Mailadresse jk@praxisfuerkinesiologie.de zurückzusenden.

Herzlichen Dank.

Name:

Geburtsdatum:

Emailadresse:

Telefon:

Mobilnummer:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Wundern sie sich nicht über die folgenden Fragen, sehr viele Verhaltensweisen und Stressoren werden in den ersten sechs Lebensjahren und oft schon im vorgeburtlichen Bereich angelegt, ausgelöst durch Traumata oder Ängste. Aus diesen Erfahrungen schöpfen wir und entwickeln Überlebensstrategien, die damals vielleicht sinnvoll, heute aber meist überholt und nicht mehr förderlich sind. Das Problem: Wir wissen es, aber unser Körper leider nicht.

Wie war ihr Werdegang von der Zeugung über die Schwangerschaft bis zur Geburt?

Waren sie ein Wunschkind oder vielleicht eher ungeplant oder gar ungewollt?

Wie war der Verlauf der Schwangerschaft?

Gab es Komplikationen, körperlicher oder emotionaler Art?

Waren sie als Zwilling angelegt?

Gab es Krankheiten der Mutter während der Schwangerschaft?

Wurde vorgeburtliche Diagnostik wie Fruchtwasseruntersuchung oder Ähnliches durchgeführt?

Geburtssituation

Wurden während der Geburt wehenfördernde- wehenhemmende Mittel eingesetzt?

Kamen Hilfsmittel wie Saugglocke oder Zange zum Einsatz?

Wurde ein Kaiserschnitt durchgeführt?

Wurden Narkosemittel oder andere Medikamente verabreicht?

Fand die Geburt zum errechneten Zeitpunkt statt?

Waren sie im Brutkasten?

Oder gab es frühe Krankenhausaufenthalte oder Operationen direkt nach der Geburt und eventuell dadurch entstandener Kontaktabbruch zur Mutter?

Krankheiten und Vorgeschichte

Gab es Krankheiten, Operationen, Vollnarkosen, schwere Krisen in der Familie vor allem in den ersten sechs Lebensjahren?

Gibt es andere wichtige und prägende Stationen im weiteren Lebensverlauf im Hinblick auf ihre Beziehungen und Partnerschaften.

Wenn Sie mögen, schildern Sie doch bitte den zeitlichen Verlauf und den emotionalen Kontext ihrer momentan bestehenden Beschwerden

Bisherige Wege

Was für Lösungswege haben sie bisher gewählt?

Gab es Erfolge und wenn ja welche?

Nehmen sie Medikamente?

Wenn ja, seit wann und welche?

Arbeitsauftrag an mich

Bitte nennen sie mir ihr Anliegen und den Grund des Praxisbesuches.

Wie würde ein Arbeitsauftrag an mich lauten?

**Bitte füllen sie nun die Klientenvereinbarung aus.
Sie finden diese auf der Unterseite "Anamnese".**

Herzlichen Dank.